



**IFK STRÖMSUND SKIDOR**  
**HÄLSAR ER VÄLKOMNA TILL ÅRETS UPPLAGA AV**  
**FLATARUNDAN LÖRDAGEN 12: E FEBRUARI 2022**

Tillsammans ska vi göra allt vi kan för att skapa en rolig och härlig skiddag, samtidigt som vi alla måste ta ansvar för att göra den så säker som möjligt ur smittskyddsperspektiv. Nya restriktioner och riktlinjer från myndigheter och SSF kan göra att ny information kan komma med kort varsel. Det är deltagarnas ansvar att kontinuerligt uppdatera sig om vad som gäller kring tävlingen. För information kommer vi att använda IFK Strömsunds hemsida [www.ifkstromsund.se](http://www.ifkstromsund.se)

I år kommer Flatarundan att köras i **klassisk stil**.

**Klasser.**

Enkelklasser

D/H 0-8 år 800 m (ingen tidtagning).

D/H 9-10 1,4 km

D/H 11-12 2,8 km

D/H 13-14 3,4 km

D/H 15-16 5,6 km

D 17-20 5,6 km

H 17-20 11,2 km

D/H 21-Motion 5,6 km

ÖPPEN KLASS 1 - 1,4 km (utan tidtagning)

ÖPPEN KLASS 2 - 2,8 km (utan tidtagning)

ÖPPEN KLASS 3 – 3,4 km (utan tidtagning)

Öppen klass gör det möjligt för alla från 9 år-uppåt att prova på skidåkning under tävlingslika former, (välj öppen 1, 2 el. 3 i anmälan)

**Tävlingsplats.**

Skidstadion Bygda Strömsund. Första start: 11.00

**Lagledarmöte.**

Ca 10.30 vid speakerhuset. Vi uppmanar att en från varje klubb deltar.

**Anmälan.**

Anmälningsavgift: 180 kr. Anmälan sker via Idrottonline eller [ehrs.fastigheter@gmail.com](mailto:ehrs.fastigheter@gmail.com)

BG 5852-5528 senast **onsdag 9/2**. Endast föranmälda lottas in i startordningen.

Efteranmälan 250 kr. Senast **fredagen 11/2** kl 18.00 till [ehrs.fastigheter@gmail.com](mailto:ehrs.fastigheter@gmail.com)

efter det tas inga fler anmälningar emot.

Strykningar meddelas via sms till 070-347 98 80

**Startlista.**

Publiceras i tävlingskalendern och på hemsidan. Den kommer även att finnas uppsatt på tävlingsområdet.

**Parkering.**

På hänvisad plats. Avgift 40 kr. Swishnr kommer att vara uppsatt vid parkeringsområdet.

**Nummerlappar.**

Hämtas klubbvis före start. Påsar kommer att hänga vid tävlingsområdet. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 50 kr.

**Prisutdelning.**

Pris till alla! Deltagarna får sitt pris direkt efter målgång.

**Resultat.**

Resultatlistor publiceras i tävlingskalendern och på hemsidan. Den kommer även att sättas upp efter avslutat lopp på tävlingsområdet.

**Servering och mat.**

Grillplats kommer att finnas uppställd där vi kommer att sälja hamburgare, korv, toast och dryck. Ingen fikaförsäljning inomhus. Kontantfritt, betalning via swish.

**Omklädning och dusch.**

Möjlighet till ombyte och dusch finns men vi uppmanar alla tävlande att komma ombytta och duscha hemma.

**Köldgräns.**

-15 grader. Beslut om inställd tävling publiceras på klubbens hemsida senast kl 8.00 tävlingsdagen. Vid inställd tävling faktureras 50% av anmälningsavgiften.

Tävlingen följer Svenska skidförbundets tävlingsregler.

Vid frågor kontakta Mikael Ehre [ehrs.fastigheter@gmail.com](mailto:ehrs.fastigheter@gmail.com) el. 070-347 98 80